

# S.Kさん(69歳男性)の糖質制限食療法とデータ推移(血糖値・HbA1c)

糖質制限食療法タイプ:ゆるやか法(※塾生造語)

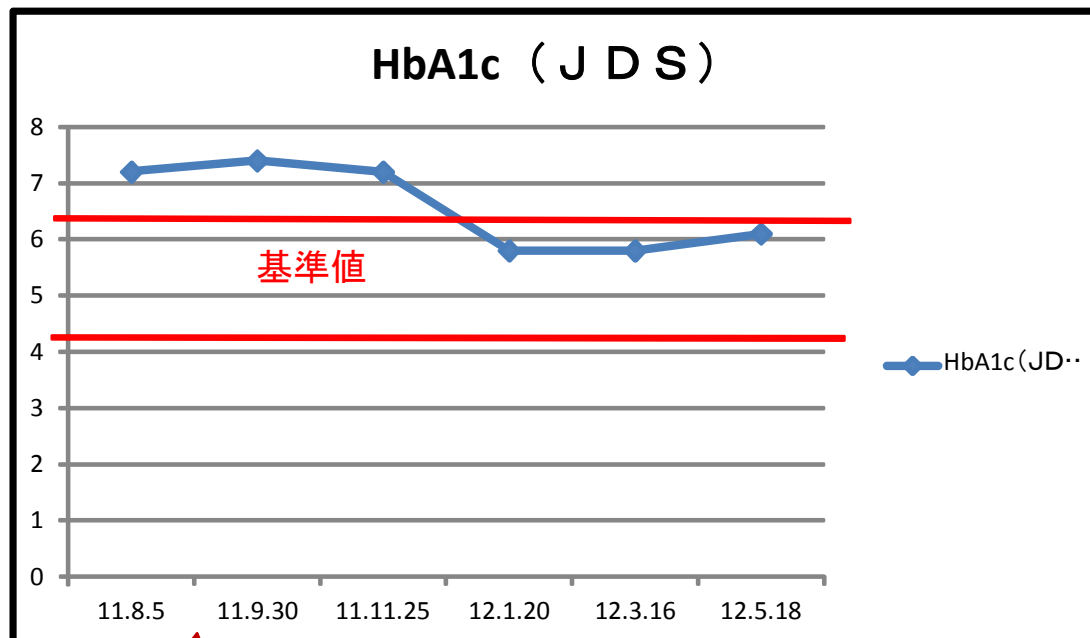
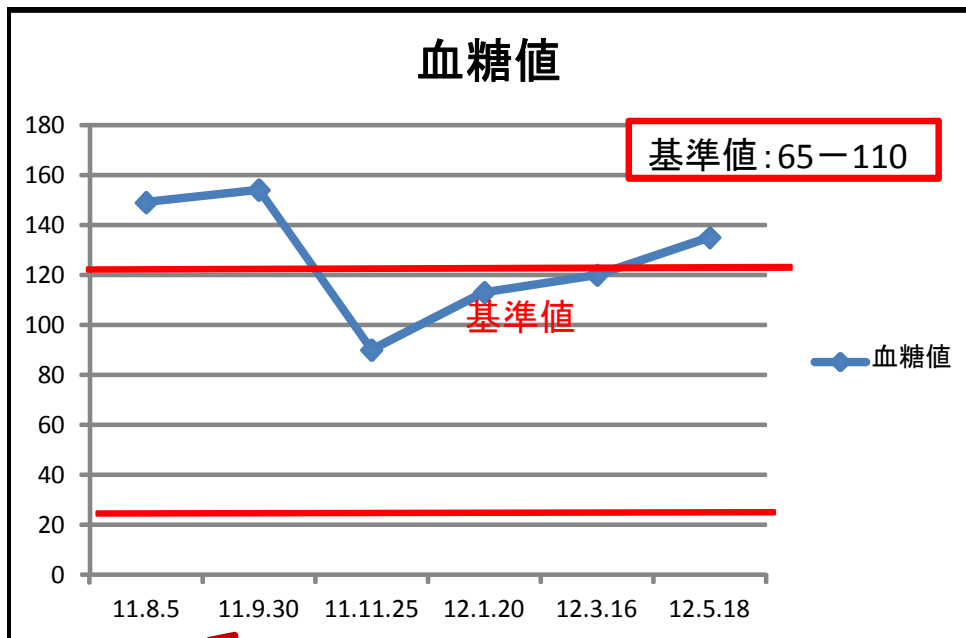
日付	11.8.5	11.9.30	11.11.25	12.1.20	12.3.16	12.5.18
HbA1c(JDS)	7.2	7.4	7.2	5.8	5.8	6.1

NGSP
6.5

※2012.4から国際標準化に伴いHbA1c(NGSP)に変わりました。

日付	11.8.5	11.9.30	11.11.25	12.1.20	12.3.16	12.5.18
血糖値	149	154	90	113	120	135

JDS基準値: 4.2-6.1  
NGSP基準値: 4.6-6.5



11・9・15頃から 糖質制限食開始

効果確認: 血糖値2ヶ月後(11/11/25検査)  
HbA1c4ヶ月後(12/01/20検査)

# T.Nさん(64歳男性)の糖質制限食療法とデータ推移(HbA1c・中性脂肪)

糖質制限食療法タイプ:ゆるやか法(※塾生造語)

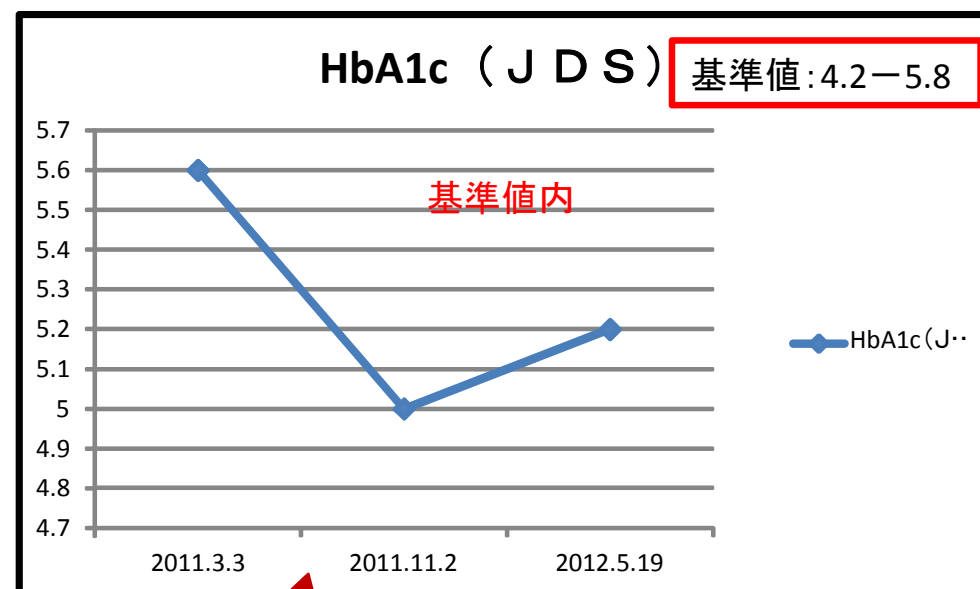
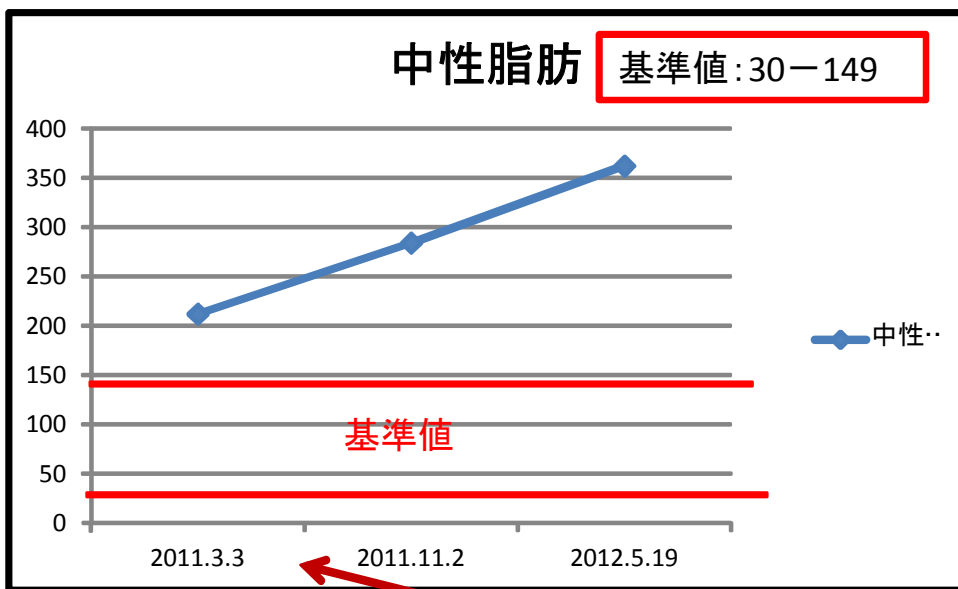
日付	2011.3.3	2011.11.2	2012.5.19
中性脂肪	212	284	362
	食前	食後2時間	食後3.6時間

日付	2011.3.3	2011.11.2	2012.5.19
HbA1c(JDS)	5.6	5	5.2 (NGSP:5.6)

※2012.4から国際標準化に伴いHbA1c(NGSP)に変わりました。

JDS基準値:4.3-5.8

NGSP基準値:4.6-6.2



11・10・1頃から 糖質制限食開始

効果確認:HbA1c→1ヶ月後(12/01/20検査)→基準値内の中で更に低下。

中性脂肪→1ヶ月後(11/11/25検査)→基準値Hの中で更に上昇。肉と油を増やし糖質減(炭水化物)。2000kcal/日。

感想:食事は正直。

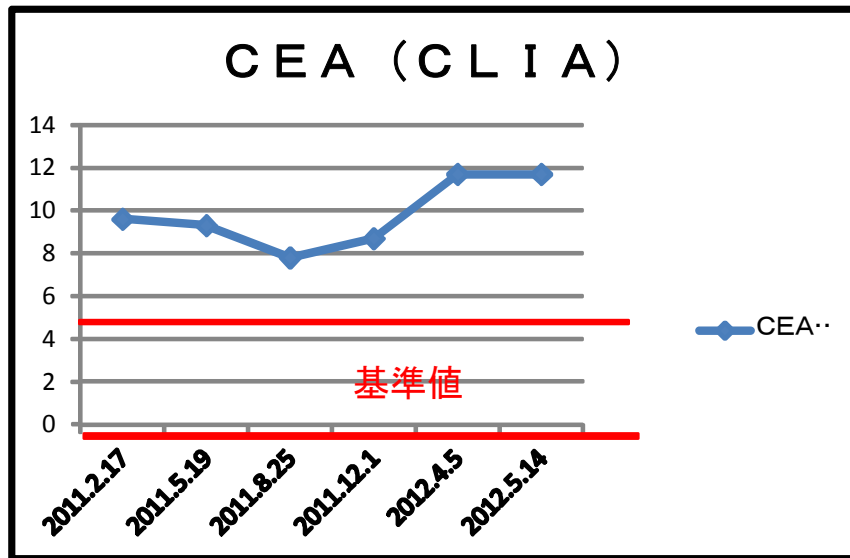
# N.Nさん(63歳女性):癌胎児性抗原(CEA) データ

医師は何の(病気の疑い)でCEA(腫瘍マーカー)検査を継続しているのでしょうか?

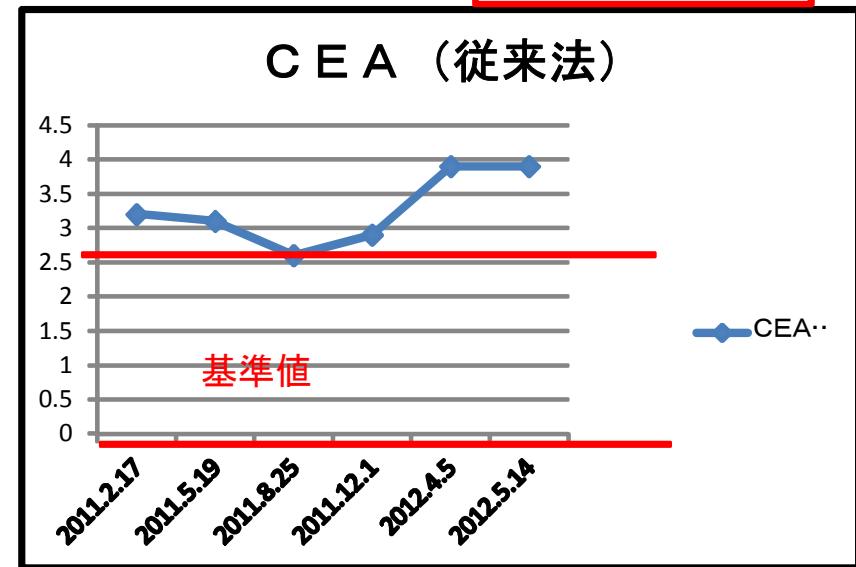
日付	11.2.17	11.5.19	11.8.25	11.12.1	12.4.5	12.5.14
CEA(CLIA)	9.6	9.3	7.8	8.7	11.7	11.7

日付	11.2.17	11.5.19	11.8.25	11.12.1	12.4.5	12.5.14
CEA(従来法)	3.2	3.1	2.6	2.9	3.9	3.9

参考値:0~5



参考値:0~2.5



## CEA検査の起因事項

2009年4月「限局性腹膜炎」で、約3週間入院治療(主に抗生物質)。その後6カ月毎にMRI、CT、胃カメラ血液(CEA等)の検査。処方薬はオメプラゾール10mg(商品名:オメプラール)/日。  
2012年5月ピロリ菌が確認されたので除菌治療(ランサップ800→朝夕7日間)を受けた。